



EDIT Workshop

到校講座及工作坊



高效學習



家長教養



教師培訓



機構簡介



成立於2001年，運用獨創的LPD[®]教育系統和課程 (LPD[®] Program)提供到校培訓講座及工作坊課程。



培訓內容專為香港的學生和家庭需要而設計，不單著重能力及技巧，同時重視和關顧心理素質。



培訓目標是建立學生自主學習能力，協助父母掌握正向教養模式，並與教育工作者一同面對新時代轉變，以前瞻性的教育模式和眼界培育孩子。

曾合作學校（節錄）

華英中學
匯基書院(東九龍)
中華基督教會協和書院
中華基督教會蒙民偉書院
五旬節中學
惠僑英文中學
天主教南華中學
保良局李城壁中學
保良局朱敬文中學
保良局馬錦明中學
英華女學校
迦密中學
香港培正中學
路德會呂祥光中學
可藝中學
深培中學

拔萃女小學
救恩學校
基督教粉嶺神召會小學
太古小學
宣基小學(坪石)
天主教柏德學校
聖公會基恩小學
香港浸信會聯會小學
港澳信義會黃陳淑英紀念學校
浸信會培理幼稚園
中華基督教青年會上水幼稚園
中華基督教青年會葵涌幼稚園
荃灣浸信會幼稚園
救世軍荔枝角幼兒學校
啟思幼稚園(深灣軒)
聖馬可堂白普理幼稚園



高效學習，技巧和心態要互相配合

LPD[®] 高效學習課程

讀書有法

(講座／工作坊)

課程就香港學生的常見學習問題而設計，以自主學習為目標，教授學習技巧及心理調控的原則，讓學生能建立一套適合自己的學習方法。

講座／工作坊會教授學生6大高效學習技巧及原則：

- **時間管理竅門**：講解學習四大週期，並提升時間的「質」及「量」，提升學習效率。
- **右腦記憶方法**：協助學生記憶大量資料，配合記憶竅門來加深記憶痕跡，提升記憶輸出的效能。
- **筆記製作原則**：講解製作能協助「記憶」、「分析」及「應用」的筆記，協助學生有效組織及整理學習資料。
- **應試技巧及原則**：講解應試前如何調節心理狀態和溫習習慣及竅門，提升學生考試狀態。
- **心理調控及壓力管理**：講解如何面對壓力，學習自我鼓勵，為學習建立正面歷史。
- **認識自己**：協助學生探索自己的動機來源，找出切實可行的改善方法，調整學習策略。

LPD®學習技巧講座

如何準備DSE

讓高中學生了解如何在短時間裡重整讀書策略——時間管理和讀書技巧，無論在心態上和能力上都能有充份的準備。

講者／啟導師團隊會講解：

- 如何有效分配時間
- 如何提升溫書的質量
- 如何減低溫書的張力
- 考試技巧實用指南

LPD®生涯規劃講座

讓學生了解時代轉變如何影響未來的生涯規劃。

講者／啟導師團隊會講解：

- 如何成為自主學習者
- 未來學：第四次工業革命
- 學生未來要裝備的特質
- 未來工作類型的轉變如何影響生涯規劃
- 自我認識的工具，多角度了解興趣和能力取向

合作安排詳情

日期及時間：與學校洽談

節數：

- 講座 - 共1節，每節1至1.5小時
- 工作坊 - 一般是3-4節，每節1.5小時

每節不足1小時亦當1小時計，歡迎索取報價或查詢合作詳情。

聯絡資料：

到校課程聯絡人：陸小姐

電話：31015656 / 55014554(只限whatsapp)

電郵：lpd@editworkshop.com



EDIT Workshop
啟導師團隊簡介

出版書籍



EDIT WORKSHOP COMPANY LIMITED

LPD®課程總監Tommy至今出版二十本書籍，其中**高效學習系列**——**新超凡學生手記**自出版起，合共約有接近**90間中學**曾採用或現正採用**成為必讀書籍**，接觸逾**45,000名學生**。

書籍備有不同系列，對象適合學生、父母及教育工作者。歡迎學校校長、圖書館主任、輔導組或各科科主任閱覽，以配合學校閱讀計劃或年度校本計劃。

學校如大量訂購書籍，我們會提供折扣優惠。歡迎查詢或索取報價。



EDIT Workshop
生命教育書籍



EDIT Workshop

機構資料



<https://www.editworkshop.com/>



3101-5656



5501-4554



上環文咸西街59號金日集團中心5樓



星期一至星期六，9:00am - 6:30pm
(星期日及公眾假期休息)



lpd@editworkshop.com



EDIT Workshop



EDIT Workshop生命教育工作室